

DOCUMENTACIÓN

XXXVIII JORNADAS FORMATIVAS DE FAPARIOJA "Salud emocional en infancia y juventud"

Lugar: IES Tomás Mingot de Logroño. Día: sábado, 4 de noviembre

*Libros:

- Giménez-Dasí, M. (2020). *Desde el principio. Claves actuales de la ciencia del desarrollo para promover la crianza sana*. Pirámide
- Lopez, E., (2020). *Familias competentes. Por una convivencia confortable en casa (Guías para padres y madres)*. Ediciones Pirámide
- Paños, J., et al., (2021). *Familias competentes. Guías prácticas para solucionar los problemas (Guías para padres y madres)*. Ediciones Pirámide
- Bisquerra, R., et al., (2011). *Educación Emocional: Propuestas para educadores y familias*. Desclée De Brouwer.
- Aranda, D. R. (2013). *Guía para mejorar la inteligencia emocional de los adolescentes*. Larousse-Ediciones Pirámide
- Morales, J., et al. *Abre tu mente en modo positivo: promoción de salud mental en jóvenes*. Guía práctica para docentes y familias.
<https://consaludmental.org/centro-documentacion/abre-tu-mente-en-modo-positivo-promocion-de-salud-mental-en-jovenes/>

*Artículos científicos:

- Oliva, A., Ríos, M., Antolín, L., Parra, Á., Hernando, Á. y Pertegal, M. Á. (2010). *Más allá del déficit: Construyendo un modelo de desarrollo positivo adolescente*. *Infancia y aprendizaje*, 33(2), 223-234.
- *Guía Promoción del bienestar emocional*. Alicia Pérez de Albéniz Iturriaga , Eduardo Fonseca Pedrero ,Adriana Díez Gómez del Casal, etc. Universidad de La Rioja, 2020.
<https://besrioja.com/promocion-del-bienestar-emocional/>.

- Estudio PSICE (PSicología basada en la evidencia en Contextos Educativos) *‘Bienestar psicológico y salud mental en la adolescencia riojana 2022’* Eduardo Fonseca, Adriana Díez Gómez del Casal , Alicia Pérez de Albéniz, Beatriz Lucas, Susana Al-Halabí, y Pilar Calvo, <https://www.unirioja.es/el-estudio-psice-aborda-las-tasas-de-prevalencia-de-problemas-emocionales-y-ajuste-psicologico-en-adolescentes-riojanos/>.

Recursos para la infancia

- Cuentos:
 - El monstruo de colores (Llenas, 2012).
 - El monstruo rosa (De Dios, 2013).
 - Emocionario (Nuñez y Romero, 2013).
 - ¿De qué color es un beso? (Bonilla, 2015).
 - La familia dragón y la montaña de las emociones (Montoya-Castilla & Postigo Zegarra, 2019).
 - Felicidad. Manual de usuario (Eland, 2020).

